ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	**semana 4**	**2023**

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente- Derechos y ejercicio de la ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomia | Profesional a cargo: Facilitadoras/Auxiliares Enfermería

Nombre de la actividad: Manejo de emociones: la dificultad de expresar mi sentir / no debo alterarme con facilidad

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover en las personas mayores participantes del servicio integral de bienestar y cuidado Antonia Santos, hábitos saludables a través de la prevención de enfermedades y promoción de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Ayudar a reconer a las personas las posibles razones por las cuales pueden presentar dificultades para expresar sus sentimientos, emosiones los cuales pueden ser miedos e inseguridades.

2. Proporcionar consejos practicos y estrategias que pueden ayudar a superar las dificultades en la expresion de sus sentimientos.

3. Animar a las personas mayores a aceptarsen asi mismos con todas sus emosiones. incluso las negativas, ser autenticos al expresarnos emosionalmente ayuda al crecimiento personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Martes: Se da inicio a la charla saludando a la los participantes y explicando el tema a tratar que es LA DIFICULTAD DE EXPRESAR MIS SENTIMENTOS y como puede esto afectar positiva o negativamente nuestro bienestar.emosional.
	Jueves: Se inicia la capsula informativa con el tema no debo alterarme con facilidad, un tema muy importante en el que todos nos hemos visto involucrados en algun momento y que debemos mejorar para la buena convivencia del servicio.
MOMENTO CENTRAL	Martes: lo primero es identificar con las personas mayores cuales son las dificultades o las barreras que ellos creen que pueden tener al momento de expresar sus emosiones a lo cual muchos expresan que es el miedo al rechazo, falta de habilidad para expresarcen, se les proporciona herramientas que las personas pueden utilizar para superar estas barreras, como la escritura breve y ejercicios de comunicacion.
	Jueves: En el momento que se les socializa el tema a las personas mayores lo toman como algo que ocurre muy seguido en el servicio y que e ven afectados todos, pues algunas personas en especifico son muy receptivas cuando se les hace una sugerencia o un llamado de atenció frente a una situación es por ello que se les reitera la importancia del buen y adecuado comportamiento y el respeto por demás usuarios y talento humano en el servicio.
MOMENTO FINAL	Martes: Finalizando la charla se concluye con un mensaje inspirador para motivarlos a enfrentar sus propios desafios, tambien se les anima con cambios concretos para poder mejorar esta condicion, algunos comparten sus experiencias donde se observa a varias personas refiriendocen que este problema viene desde su casa materna al no tener mucha libertad de expresion. y esto hizo que a lo largo de su vida se les dificultara poder decir lo que realmente sienten.
	Jueves: A final de la capsula de la noche se reciben opiniones de las personas mayores,se aclaran dudas y se llega a acuerdos de mejora para la buena convivencia dentro del servicio centro transitorio.

RECURSOS

Humano	Aux. de Enfermeria Lisbed Diaz Escobar
Locativo	mesas, sillas
Materiales	informacion cientifica.
	Facilitadora Tatiana Barajas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se finaliza la capsula informativa y se concluye que se alcanzaron las expectativas, tambien se retoalimento con preguntas donde varios compartieron su opinion, se evidencio buena participacion se conecto emosionalmente con las personas mayores y se espera que todos puedan superar esos miedos que los acechan y no los dejan expresarcen como deberia ser.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 21-11-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LA DIFICULTAD DE EXPRESAR MI SENTIR	RESPONSABLE: Lisbed Diaz Escobar



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 27-11-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Agresión Intrafamiliar, manejo de emociones, la dificultad de Expresar mi sentir	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI					
2	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzón	SI					
3	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI					
4	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI					
5	CC	17130958	Jose Isidro	Ubague Urrego	SI					
6	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	SI					
7	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI					
8	CC	5556197	Raso Alfredo	Ortiz	SI					
9	CC	17074096	Anstel Jesus	Ortega pacheco	SI					
10	CC	3044179	Jaime	Torres	SI					
11	CC	17102816	Alfredo	Romero Triana	SI					
12	CC	17148908	Luis maria	Reyes	SI				No Firma	
13	CC	8342824	Jaime	Patiño Ospina	SI					
14	CC	3145747	Jose Neftali	Alfaro Barrera	SI					
15	CC	17167505	Luis Hernando	Ieano Gomez	SI					
16	CC	7450737	Jose Diascander	Pedraza Valle	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 27-11-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Capsula Informativa Manejo de Emociones/la dificultad de Expresar mi Sentir	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17156332	Gabriel	Arce Lopez	SI					
18	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	SI					
19	CC	9512695	Jose Joaquin	Amaya Amaya	SI					
20	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mora	SI					
21	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI					
22	CC	17174274	Miguel	Español Alvarez	SI					
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI					
24	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI					
25	CC	19140749	luis manuel	Reyes	SI					
26	CC	19086282	yorge	Diaz	SI					
27	CC	39700273	Luz Irene	Reyes Diaz	SI					
28	CC	41473589	Gloria Marina	Cubillos Cubillos	SI					
29	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal	SI					
30	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez	SI					
31	CC	51640155	Irma lucia	Solelo	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 27-11-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Cuidado in-Formativo. Manejo de emociones. La dificultad de expresar mi sentir	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	SI					
33	CC	19104.150	Alvaro	Molo Sanchez	SI					
34	CC	19205474	Narciso	Avila Bolivar	SI				NARCISO	
35	CC	700057142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	SI					
36	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo	SI					
37	CC	19323538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	SI					
38	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI					
39	CC	3182833	leonidas	Velandia Blanco	SI					
40	CC	80815576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	SI					
41	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	SI					
42	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI					
43	CC	6034219	Jaime Hernando	Dobadilla Garcia	SI					
44	CC	19300995	Guillermo	Donilla Hernandez	SI					
45	CC	195219	Daniel	Duque Corredor	SI					
46	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI					
47	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 27-11-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Capsula Informativa. Manejo de Emociones, La dificultad de Expresar Sentir	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19088139	Luis Enrique	Tovar paez	SI					
49	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI					
50	CC	19092725	Rafael Hernando	Cely Vargas	SI					
51	CC	19096569	Luis Edoardo	Vargas Moreno	SI					
52	CC	19118844	Rigoberto.	Garcia Rubiano	SI					
53	CC	19130551	Jose Inocencio	Escobar Salamanca	SI					
54	CC	19256459	Hernando	Castro piñeros	SI					
55	CC	16605212	Julio	Cabal Parra	SI					
56	CC	19199969	Hector Hugo	Vepes Ramirez	SI					
57	CC	19221874	Jose Manuel	Tellez	SI					
58	CC	19342420	Orlando	Chauarrio Gomez	SI					
59	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI					
60	CC	19266908	Jorge Hernando	Martinez Garzon	SI					
61	CC	10201018	Joel	Cuervo Romero	SI					
62	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	SI					

Powered by CamScanner

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 23-11-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: NO DEBO ALTERARME CON FACILIDAD	RESPONSABLE: TATIANA BARAJAS









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23/11/2023 PM.

Nombre del Responsable: leidy fernanda ladino Rodriguez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Cápsula No debo alterarme Confiabilidad	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	5805.889	Waldino	Montaña. Diaz	Si					2
2	CC	2919.607	Guillermo	Ramirez Garzon.	Si					1
3	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro.	Si					2
4	CC	17038564	Alvaro	Forero.	Si					2
5	CC	17130958	Jose Isidro	Obagué. Urrego.	Si					2
6	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaime.	Si					1
7	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Pobro Diez	Si					2
8	CC	5556.197	Poso Alfredo	Ortiz	Si					2
9	CC	17091096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco	Si					1
10	CC	3044179	Jaime.	Tomes.	Si					2
11	CC	17102816	Alfredo	Romero Triana.	Si					1
12	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	Si					1
13	CC	8342824	Jaime	Patiño Ospina	Si					2
14	CC	3145747	Jose Neftali	Alfaro Barrera	Si					1
15	CC	17167505	Luis Hernando	Leaño Gomez.	Si					2
16	CC	7450.737	Jose Diascaricks	Pedraza Valle.	Si					1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo (2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 23 - 11 - 2023 Dm

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Lucino Rodriguez.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: No debo Alterarme Con facilidad	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17156332	Gabriel	Arce. Lopez	Si					1
18	CC	4326979	Jorge William	Cordenas Arias.	Si					2
19	CC	17174946	Hernando	Diaz Urriaña	Si					1
20	CC	9512695	Jose Joaquin	Amaya Amaya	Si					2
21	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si					1
22	CC	17182687	Jorge Eliecer	Garcia	Si					2
23	CC	6196862	Jose Itonel	Salazar Urrea	Si					2
24	CC	17174274	Misael	Español Alvarez.	Si					1
25	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si					2
26	CC	17188066	Amadeo.	Rodriguez Chaves.	Si					1
27	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	Si					2
28	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si					1
29	CC	41473589	Gloria Marina	Cubillos Cubillos	Si					1
30	CC	41595510	Cosuelo Ines	leal	Si					2
31	CC	41596846	flor Estella	Diaz Casas	Si					1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031109 -15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 23-11-2023 pm.

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Cadino Rodriguez.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Capsula No debo alterarme contactividad	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	24 323898	Luz Marina	Pineda Sanchez.	Si					1
33	CC	51640155	Irma lucia	Sotelo	Si					2
34	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si					1
35	CC	19 101150	Alvaro	Melo Sanchez	Si					1
36	CC	19705474	Narciso	Avila Bolivar	Si				NARCISO	NARCIS 2
37	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	Si					1
38	CC	19323538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si					2
39	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	Si					1
40	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco	Si					1
41	CC	80264140	Maria Hernan	Hertas Contreras	Si					2
42	CC	80815576	Jhan Sebastian	Crown Mendez	Si					2
43	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	Si					2
44	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	Si					2
45	CC	6034219	Jaime Hernandez	Bobadilla Garcia	Si					2
46	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	Si					1
47	CC	195.219	Daniel	Duque Corredor	SI					2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 22-11-2023 Pm

Nombre del Responsable: Leidy Fernanda Laidino Rodriguez.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Capsula Nacebo alliviame con facilidad	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	8700386	Yesicl	Reyes Avila.	Si					1
49	CC	79286284	Hernando	Saboya Chiarino	Si					1
50	CC	17806931	Octavio	Cordoba.	Si					1
51	CC	19088139	Luis Enrique.	Tovar Paez.	Si					2
52	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco.	Si					2
53	CC	19092725	Rafael Hernando	Cely Vargas	Si					1
54	CC	19096569	Luis Eduardo	Vargas Moreno	Si					2
55	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si					1
56	CC	19130551	Jose Inocencio	Escobar Salamanca.	Si					1
57	CC	19156459	Hernando	Castro Pineros	Si				Hernando	1
58	CC	16605212	Julio	Cabal Parra	Si					1
59	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo.	Si					2
60	CC	19221874	Jose Manuel	Tellez	Si					2
61	CC	19383083	Carlos Manuel	Alegre Cetina.	Si				Carlos Manuel Alegre	2
62	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	Si					1

Powered by CamScanner